



**MSG TERITORIĀLĀS STRUKTŪRVIENĪBAS**

**„Bērnu un jauniešu kamaniņu sporta  
skola”**

**PAŠVĒRTĒJUMA ZIŅOJUMS**

**MSG, Sigulda  
2019.**

# SATURS

Iestādes vispārīgs raksturojums .....	3
Iestādes darbības pamatmērķi (pārskata perioda prioritātes un sasniegtais) .....	4
Iestādes sniegums kvalitātes vērtējums .....	5
1. Mācību saturs iestādes īstenotās izglītības programmas .....	5
2. Mācīšana un mācīšanās .....	6
2.1. Mācīšanas kvalitāte .....	7
2.2. Mācīšanās kvalitāte .....	7
2.3. Vērtēšana kā mācību procesa sastāvdaļa .....	8
3. Izglītojamo sasniegumi .....	8
3.1. Izglītojamo sasniegumi ikdienas darbā .....	9
3.2. Izglītojamo sasniegumi valsts pārbaudes darbos .....	9
4. Atbalsts izglītojamiem .....	9
4.1. Psiholoģiskais, sociālpedagoģiskais atbalsts un izglītojamo drošības garantēšana .....	9
4.2. Atbalsts personības veidošanā .....	10
4.3. Atbalsts karjeras izglītībā .....	11
4.4. Atbalsts mācību darba diferenciacijai .....	12
4.5. Atbalsts izglītojamiem ar speciālajām vajadzībām .....	12
4.6. Sadarbība ar izglītojamā ģimeni .....	12
5. Iestādes vide .....	13
5.1. Mikroklimats .....	13
5.2. Fiziskā vide .....	13
6. Iestādes resursi .....	14
6.1. Iekārtas un materiāli tehniskie resursi .....	14
6.2. Personālrresursi .....	15
7. Iestādes darba organizācija, vadība un kvalitātes nodrošināšana .....	15
7.1. Iestādes darba pašvērtēšana un attīstības plānošana .....	15
7.2. Iestādes vadības darbs un personāla pārvaldība .....	16
7.3. Iestādes sadarbība ar citām institūcijām .....	16
Citi sasniegumi (iestādei svarīgais, specifiskais) .....	17
Turpmākā attīstība (balstīta uz pašnovērtējuma iegūtajiem secinājumiem) .....	17

# „BĒRNU UN JAUNIEŠU KAMANĪŅU SPORTA SKOLAS” VISPĀRĒJAIS RAKSTUROJUMS

## Vispārējās ziņas par izglītības iestādi

Izglītības iestādes dibinātājs: Latvijas Republikas Ministru kabinets  
Izglītības iestādes juridiskais statuss: Valsts tiešās pārvaldes iestāde  
Izglītības iestādes nosaukums: Murjāņu sporta ģimnāzijas teritoriālā struktūrvienība „Bērnu un jauniešu kamanīņu sporta skola”  
Izglītības iestādes juridiskā adrese: „Klintslejas 4”, Murjāņi, Sējas novads  
Struktūrvienības adrese: Šveices 13, Sigulda  
Izglītības iestādes reģistrācijas numurs: 4316001068  
Izglītības iestādes tālrunis: 67751910  
Izglītības iestādes e-pasts : [bjkss@msg.edu.lv](mailto:bjkss@msg.edu.lv)  
Tīmekļa vietnes adrese: [www.kamanas.lv](http://www.kamanas.lv)

Profesionālās ievirzes izglītības programmas:

Programmas nosaukums	Izglītības klasifikācijas kods	Licences Nr.	Licences izdošanas datums/derīguma termiņš	Akreditācijas lapas Nr.
Kamanīņu sports	30 V813001	P-10408	2015.09.04.-2021.08.04.	AI 8453
Kamanīņu sports	20 V813001	P-10407	2015.09.04.-2021.08.04.	AI 8452

Bērnu un jauniešu kamanīņu sporta skola (turpmāk – BJKSS) ir valsts dibināta profesionālās ievirzes sporta izglītības iestāde, kas īsteno profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas kamanīņu sportā.

Skola darbojas no 1995.gada, bet no 2009. gada decembra ir Murjāņu sporta ģimnāzijas (turpmāk–MSG) teritoriālā struktūrvienība. BJKSS mācību treniņu process notiek Siguldas bobsleja kamanīņu trasē, Šveices ielā 13, un mācību treniņu grupu pašvaldību sporta bāzēs – Siguldas, Stopiņu, Ropažu un Saulkrastu novados.

Uzsākot 2019./2020. mācību gadu, profesionālās ievirzes 9 mācību–treniņu grupās trenējas 76 izglītojamie (turpmāk – audzēkņi). Ar viņiem strādā 6 algoti treneri un mehāniķis (nepilna slodze).

BJKSS tiek piesaistīti audzēkņi no Siguldas, Rīgas, Saulkrastiem, Stopiņiem, Ulbrokas, Zaķumuižas, Cēsīm, kā arī citām tuvējām pašvaldībām.

No 2019.gada 10.jūnija BJKSS vada Dace Ābeltiņa.

BJKSS tiek finansēta no valsts budžeta dotācijas, skolai ir Latvijas Kamaniņu sporta federācijas un audzēkņu vecāku finanšu atbalsts.

## **MSG BJKSS DARBĪBAS PAMATMĒRĶI**

Skolas darbības mērķis ir veidot izglītības vidi, organizēt un īstenot izglītības procesu, kas nodrošina profesionālās ievirzes sporta izglītības mērķi: veselības, fiziski, garīgi un emocionāli attīstītas personības veidošanu, kura motivēta aktīvam, kustīgam dzīvesveidam un apzinās sporta pozitīvo ietekmi indivīda personības veidošanās procesā.

Skolas darbības pamatvirziens ir izglītojošā, audzinošā un metodiskā darbība.

Skolas uzdevumi:

- Gatavot rezerves MSG Kamaniņu sporta nodaļai un Latvijas junioru izlasei, kopumā veidojot valsts kamaniņu sporta attīstības piramīdas pamatu;
- Nodrošināt iespējas bērnu un jauniešu fiziskajai un intelektuālajai attīstībai, veselības uzlabošanai un nostiprināšanai, demokrātijas un vadības iemaņu veidošanai, interešu, spēju un talantu izkopšanai, pašizglītībai, profesijas izvēlei, lietderīgai brīvā laika un atpūtas organizēšanai;
- Nodrošināt sporta veidu attīstību un programmu realizēšanu (mācību treniņu process, metodiskais darbs, sporta speciālistu tālākizglītība);
- Radīt priekšnoteikumus talantīgo jauniešu augstākās sporta meistarības pilnveidošanas iespējām attiecīgajās programmās un motivēt profesionālās izglītības iegūšanai sportā;
- Padziļināt audzēkņu zināšanas sporta teorijā, pilnveidot audzēkņu prasmes un iemaņas;
- Izvēlēties mācību un audzināšanas darba metodes un formas, kas nodrošina izglītojamo personības vispusīgu, harmonisku attīstību;
- Organizēt un uzturēt sadarbību ar valstiskajām un nevalstiskajām organizācijām;
- Popularizēt kamaniņu sportu, kā vienu no aktīva un atraktīva dzīvesveida formām;
- Racionāli izmantot finanšu, materiālos, personāla un informācijas resursus;
- Savā darbā ievērot demokrātijas, humānisma, zinātniskuma, individuālās pieejas, diferenciacijas un sistemātiskuma principus mācību un audzināšanas procesā.

Pārskata perioda prioritātes un sasniegtais:

Pamatojums	Prioritātes	Paveiktais
Mācību saturs.	Sporta veida apmācības programmu aktualizācija, pilnveidošana, treniņu plānu pilnveide	Pilnveidotas profesionālās ievirzes izglītības programmas kamaniņu sportā. Aktualizēti kontroles normatīvi audzēkņu spēju novērtēšanai. Padziļinātas audzēkņu zināšanas sporta veida, vēsturē, teorijā un tehniskajā attīstībā.
Mācīšana un mācīšanās	Mācīšanas procesa kvalitāte	Mācību procesā plašāk tiek izmantotas modernās tehnoloģijas, kamaniņu sporta tehnikas tendences, M.Rubeņa tehniskās jaunrades virzieni.
Izglītojamo sasniegumi		BJKSS audzēkņi regulāri piedalās skolas, Latvijas un FIL starptautiskās sacensībās Austrijā un Vācijā. 2019.gadā mācības Murjāņu sporta ģimnāzijas kamaniņu nodaļā mācības turpina 19 BJKSS absolventi.
Atbalsts izglītojamajiem	Atbalsts izglītojamajiem veselības aprūpē	Regulāri tiek veiktas izglītojamo veselības pārbaudes.
	Atbalsts karjeras izglītībā	Regulāri tiek organizētas tikšanās ar kamaniņu sporta personībām un augstus sasniegumus sasniegušiem sportistiem, Latvijas izlases vadošie sportisti periodiski piedalās treniņu procesā, tādējādi motivējot audzēkņus augstu sportisko rezultātu augšupejai.
	Atbalsts audzēkņu psiholoģiskajai sagatavotībai un sporta pieredzei	Audzēkņi periodiski piedalās starptautiskā sacensību apritē Siguldā, Pasaules kausa un Eiropas, Pasaules čempionātu laikā, tādējādi vērojot pasaules vadošo kamaniņu braucēju startus, braukšanas tehniku, psiholoģisko sagatavotību.
Izglītības	Fiziskās vides	Siguldas bobsleja un kamaniņu trases

iestādes vide	uzlabošana	sieviešu starta ēkās 2 telpās tiek veidota darbīga vide, uzturēta kamaniņu sporta gaisotne.
Izglītības iestādes resursi	Personālrresursu kvalitātes uzlabošana.	Mācību-treniņu darbu nodrošina 6 treneri, treneri apmeklē tālākizglītības kursus un seminārus normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā. Šobrīd LSPA turpina studēt 1 treneris.
Izglītības iestādes darba organizācija, vadības un kvalitātes nodrošināšana	Iekšējo normatīvo aktu pilnveidošana	Izstrādāti BJKSS nolikuma grozījumi. Aktualizēta skolas iekšējā dokumentācija.

## **„Bērnu un jauniešu kamaniņu sporta skolas” KVALITĀTES VĒRTĒJUMS**

### **1. Mācību saturs - iestādes īstenotā izglītības programma.**

2018./2019.mācību gadā sporta skola īsteno šādu profesionālās ievirzes izglītības programmas ar šādu audzēkņu skaitu:

Profesionālās ievirzes programmas nosaukums	Kods	Īstenošanas ilgums	Izglītojamo skaits 2018./2019.m.g.
Kamaniņu sports	30 V813001	2015.-2021.	63
Kamaniņu sports	20 V813001	2015.-2021.	4

Mācību treniņu darbs organizēts un vadīts atbilstoši licencētajām programmām. Ir apstiprināti gada un mēnešu plāni un semestru treniņu nodarbību grafiki. Sastādot grupas gada plānu tiek ņemta vērā audzēkņa fiziskā un tehniskā sagatavotība. Pamatā treniņu darbs tiek organizēts grupās. Nepieciešamības gadījumā notiek individuāls darbs pie fizisko īpašību attīstīšanas vai tehnisko elementu apguves. Praktisko nodarbību laikā treneri izmanto dažādu sporta veidu elementus, kas veicina saikni starp dažādiem sporta veidiem. Notiek sacensību

noteikumu, inventāra kopšana un tā sagatavošana sacensībām apmācība. Teorija tiek integrēta praktiskajās nodarbībās. Programmu izstrāde ir koordinēta un pārraudzīta.

Lai nodrošinātu programmas īstenošanu:

- tiek īrētas sporta zāles,
- tiek īrēta kamaniņu trase;
- tiek īrēta starta estakāde;
- tiek remontēts inventārs;
- braucieniem uz ledus treniņiem, katram trenerim ir iespēja izmantot skolas vai pašvaldības iedalīto transportu un degvielu;
- ir pieejami īsviļņu radio sakari, sporta inventārs un kamanas.

## **2. Mācīšana un mācīšanās**

### **2.1. Mācīšanas kvalitāte**

- BJKSS treneri strādā atbilstoši apstiprinātam nodarbību grafikam. Nodarbību uzskaitē tiek veikta mācību nodarbību uzskaites žurnālos.
- Mācību gada laikā notiek treniņu nodarbību hospitācijas un apmācāmo apmeklējuma kontroles. Pedagoģiskās padomes sēdēs tiek analizēts un izvērtēts redzētais mācību treniņu nodarbībās. Treneri raksta nodarbību konspektus, veic padarītā uzskaiti. Analizē uzrādītos rezultātus dažādās sacensībās un reizi gadā sagatavo pašvērtējumu.
- Žurnāli tiek aizpildīti atbilstoši prasībām. Katra mēneša 27.datumā žurnāli tiek nodoti administrācijai, kas veic to pārbaudi un apstiprina nostrādātās stundas.
- Audzēkņus BJKSS uzņem ar vadītāja rīkojumu, kas pamatojas uz vecāku iesniegumu un ģimenes ārsta izziņu par veselības stāvokli.
- Mācību process mijās ar sacensībām. BJKSS ik gadu izstrādā sacensību plānu.
- Treneri savā darbā izmanto dažādas apmācības un trenēšanas metodes atbilstoši audzēkņu spējām un vecuma īpatnībām. Pareizas tehnikas apgūšanai tiek izmantoti video ierakstu analīze un augsta līmeņa sacensību noskatīšanās internetā vai televīzijas tiešraidēs.
- Katram izglītojamajam ir iekārtota personas lietu. Audzēkņu reģistrāciju veic izglītojamo reģistrācijas un uzskaites grāmatā, kā arī VIIS elektroniskajā datu bāzē.

- Pārceļšana nākošajā mācību-treniņu grupā notiek jauna mācību gada sākumā, pamatojoties uz sasniegtajiem kontrolnormatīvu rezultātiem.
- Pēc sacensībām notiek to analīze. Vasaras periodā ar vecāku, MSG un Latvijas KSF atbalstu BJKSS organizē fiziskās sagatavotības nometnes un fiziskās sagatavotības kontrolnormatīvu kārtošanu.

## **2.2. Mācīšanās kvalitāte**

- Sākoties jaunam mācību gadam, audzēkņi tiek iepazīstināti ar gada plānā paredzētajiem uzdevumiem, iekšējās kārtības un drošības noteikumiem. Pārrunas notiek atbilstoši apstiprinātām instrukcijām. Sevišķa vērība tiek pievērsta darba drošības noteikumiem. Regulāri tiek kontrolēta to ievērošana.
- No pavasara līdz rudenim visas treniņu nodarbības tiek organizētas treniņu grupu reģionālajās bāzēs Siguldā, Saulkrastos, Ulbrokā un Ropažos. Rudens - ziemas periodā pamatnodarbības tiek organizētas Siguldas bobsleja-kamaniņu trasē un ledus estakādē.
- Audzēkņi izmanto BJKSS rīcībā esošo inventāru.
- Audzēkņi centīgi apmeklē mācību treniņu nodarbības un regulāri piedalās sacensībās. Ja nepieciešams, treneri ar audzēkņiem vai to vecākiem pārrunā kavējuma iemeslus.
- Labākie audzēkņi un viņu treneri tiek iekļauti Latvijas Republikas jaunatnes izlases sastāvā un startē starptautiskās sacensībās Vācijā un Austrijā. Labākajiem ir iespēja turpināt pilnveidot savu meistarību, mācoties Murjāņu sporta ģimnāzijā. Šāda iespēja tiek regulāri izmantota.

## **2.3. Vērtēšana, kā mācīšanās procesa sastāvdaļa**

- Mācību process tiek analizēts un vērtēts nepārtraukti. Ir izstrādāts nolikums „Par audzēkņu uzņemšanu, audzēkņu pārceļšanu nākamajā grupā, audzēkņu atskaitīšanu, audzēkņu papildus uzņemšanu, audzēkņu sportisko rezultātu un zināšanu vērtēšanas kritērijiem un kārtību”.
- Ir izstrādāti kontroles normatīvi audzēkņu uzņemšanai vai pārceļšanai grupā.
- BJKSS tiek veikta sistemātiska audzēkņu reģistrācija un uzskaitē. Ir audzēkņu atskaitīšanas iemeslu uzskaitē.



- Reizi gadā tiek veikta medicīnas kontrole, nepieciešamības gadījumā ārsts nozīmē atkārtotu vai papildus veselības pārbaudi.
- Sporta skola ir pieejami sacensību nolikumi un sacensību protokoli, testu protokoli. LKSF mājas lapās ir rīkoto sacensību nolikumi un protokoli, kuri ir brīvi pieejami.

### 3. Izglītojamo sasniegumi

#### 3.1. Izglītojamo sasniegumi ikdienas darbā

Sporta skolas audzēkņi sekmīgi apgūst programmās paredzētās teorētiskās un praktiskās iemaņas. Izglītojamie apzinīgi apmeklē treniņus, piedalās sacensībās un treniņnometnēs. Sasniegumi tiek analizēti un rezultāti izvērtēti.

#### 3.2. Izglītojamo sasniegumi sporta darbā

Pēdējo trīs gadu ziemas sezonās BJKSS audzēkņi regulāri piedalījušies dažādu jauniešu vecuma grupu sacensībās ledus nobraucienos un starta rāvienos gan skolas sacensībās, gan Latvijas kausa izcīņā un Latvijas čempionātā. Ar vairāku Latvijas pašvaldību (Ropaži, Stopiņi, Saulkrasti) un audzēkņu vecāku finansiālu atbalstu, vairāk nekā 20 skolas audzēkņi, ik gadu, ir guvuši pirmo starptautisko sacensību pieredzi startējot jauniešu sacensībās Austrijā (Insbruka) un Vācijā (Oberhofa).

BJKSS audzēkņi ir Latvijas nacionālās izlases un Junioru izlases dalībnieku sākuma sagatavotības pamats, gandrīz visi šī brīža aktīvie kamaniņu sportisti ir bijuši BJKSS audzēkņi. 2018./2019. gada sezonā lieliskus rezultātus parādīja Gints Bērziņš (2019.g. - 34. FIL Junioru Pasaules čempionātā **8. vieta**, komandu stafetē **4. vieta**, 2019.g. - 40. Junioru Eiropas čempionātā komandu stafetē **2. vieta**, 2018./2019.g. Pasaules kausa kopvērtējumā jauniešiem **1. vieta**.) Šobrīd MSG kamaniņu sporta nodaļā mācās 19 bijušie BJKSS audzēkņi, kuri Latvijas junioru izlases sastāvā uzrāda labus rezultātus, M.Bots, R.Plūme, G.Bērziņš, A.Upīte, E.I. Vītola u.c. ir tuvākā Latvijas izlases rezerve dalībai Pasaules kausa izcīņā, Pasaules čempionātos un ZOS.

## 4. Atbalsts izglītojamajiem

### 4.1. Psiholoģiskais atbalsts, sociālpedagoģiskais atbalsts un izglītojamo drošības garantēšana (drošība un darba aizsardzība)

- BJKSS ir izstrādāti reglamentējošie dokumenti par drošību pasākumos un sporta bāzēs, ar tiem iepazīstināti audzēkņi un personāls. Sadarbībā ar MSĢ administrāciju ir izstrādāta darba aizsardzības un drošības dokumentācija, nepieciešamās instrukcijas personālam un izglītojamajiem. Tiek ievēroti instruktāžu grafiki, ir pasākumu plāns ekstremālām situācijām un pieejama informācija par palīdzības dienestiem. Personāls un izglītojamie izprot pirmās palīdzības sniegšanas darbības un rīcības secību nelaimes gadījumos. Skola rīko praktiskus seminārus pirmās palīdzības sniegšanā, uzaicinot par lektoriem kvalificētus speciālistus. BJKSS darbinieki ir iepazīstināti ar skolas Nolikumu, darba kārtības, iekšējās kārtības noteikumiem, reizi gadā personāls tiek iepazīstināts ar civilās aizsardzības plānu, darba drošības un ugunsdrošības instrukcijām, rīcību ārkārtas situācijās. Skolā iekārtots žurnāls nelaimes gadījumu fiksēšanai. Ir izstrādāts Civilās aizsardzības plāns un veikts darba risku faktoru novērtējums.
- Siguldas bobsleja un kamaniņu trasē un starta estakādē ir izvietoti evakuācijas plāni ar norādēm par izejām no telpām. Darbinieki un izglītojamie ir instruēti, kā rīkoties ārkārtas situācijās.
- Treniņu norises vietās atrodas pirmās palīdzības sniegšanas medicīniskās aptieciņas.
- Treneri divas reizes mācību gada laikā audzēkņus un viņu vecākus iepazīstina ar drošības noteikumiem, veicot attiecīgu ierakstu reģistros, kur audzēkņi ar parakstu apliecina, ka noklausījušies informāciju un apņemas to ievērot.
- Pirms braucieniem uz sacensībām, nometnēm, treneri atkārtoti instruē izglītojamos par drošību un kārtību brauciena laikā un sacensību vietās.
- Katram audzēknim, uzsākot mācības, jāiesniedz izziņa no ģimenes ārsta par veselības stāvokli, lai varētu nodarboties ar kamaniņu sportu.
- Traumu gadījumā medicīnas personāls sadarbībā ar vecākiem un treneri ievēro audzēkņu veselības aprūpi pēctraumu periodā vai pēc padziļināto profilaktisko apskašu laikā konstatētām veselības stāvokļa negatīvām izmaiņām.
- Medicīniskais personāls vai atbildīgais par medicīniskās palīdzības sniegšanu ir katrās sporta sacensībās.

#### **4.2. Atbalsts personības veidošanā.**

- Sporta skolā tiek sniegts atbalsts audzēkņu personības veidošanā, nodrošināts mācību – treniņu process, veikts audzinošais un izglītojošais darbs. Patstāvīgi notiek veselīga un sportiska dzīvesveida popularizēšana.
- Skola sekmē ģimenes, skolas un sabiedrības daudzpusīgu sadarbību, kas virzīta uz izglītojamo attieksmes veidošanos pret sevi, vienaudžiem, sabiedrības locekļiem, dzimto novadu un valsti. Izglītojamajiem un viņu vecākiem ir iespējas pārrunāt dažādus interesējošos jautājumus gan ar pedagogiem, gan administrāciju.
- Skolā strādā arī pieredzējuši pedagogi, kuru pedagoģiskās metodes audzēkņu personības veidošanā ir gadiem pilnveidotas,ursos gūtās atziņas bagātina viņu zināšanas, pieredzējušie pedagogi dalās pieredzē ar jaunākiem kolēģiem. Treniņos tiek nodrošināta laba pedagoģiski - psiholoģiskā vide. Īpaši tiek strādāts pie atbalsta pasākumiem talantīgajiem audzēkņiem - viņu izaugsmes veicināšanai tiek sastādītas individuālas programmas, iespēju robežās - papildus treniņi, kamaniņu sporta speciālistu konsultācijas, papildfinansējuma piesaiste.
- Ir laba sadarbība ar MSG Kamaniņu sporta nodaļu. Pēc sacensībām notiek audzēkņu, viņu vecāku un treneru kopīgi pasākumi.
- BJKSS darbinieki un arī vecākie audzēkņi piedalās arī Latvijas un starptautiskā mēroga sacensību organizēšanā un norisē. Audzēkņiem ir iespēja piedalīties kā brīvprātīgajiem palīgiem starptautisko sacensību organizēšanā un kā tiesnešu palīgiem.

#### **4.3. Atbalsts karjeras izglītībā**

- Treneri ar savu personīgo piemēru motivē izglītojamos tālākai izglītības turpināšanai.
- Notiek regulāra informācijas apmaiņa par iespējām turpināt izglītību sporta jomā.
- BJKSS audzēkņi var jau no 9. klases turpināt sevi pilnveidot MSG Kamaniņu sporta nodaļā, un pēc tās absolvēšanas turpināt studijas Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā.
- Izglītojamajiem ir pieejama informācija par to, kā veidot profesionāla sportista karjeru Latvijas izlasē ar mērķi startēt Pasaules un Eiropas čempionātos, kā arī Olimpiskajās spēlēs.

- Divas reizes gadā BJKSS audzēkņiem tiek organizētas tikšanās ar Latvijas kamaniņu sporta leģendām – V.Zozuļu, M.Rubeni, brāļiem J. un A.Šiciem u.c.

#### **4.4. Atbalsta mācību darba diferenciacijai**

- Sadarbībā ar treneriem izglītojamajiem ir iespēja apgūt mācību programmas atbilstoši savām spējām.
- Lai nodrošinātu diferencētu darbu, treneri nodarbībās tehnikas paņēmieni apguves procesā izglītojamās sadala gan vecuma, gan sagatavotības grupās.
- Treniņu procesa nodrošināšanai tiek izmantotas dažādas metodes: audzināšanas, mācīšanās, braukšanas tehnikas, fizisko īpašību attīstīšanas un kustību iemaņu pilnveidošanas metodes, lai atbilstošās vecuma grupās, atkarībā no audzēkņu fiziskās sagatavotības sasniegtu pēc iespējas labāku rezultātu.
- Labākajiem audzēkņiem ir izstrādāts treniņu nodarbību grafiks un plāns, kas atbilst LR junioru izlases kamaniņu braucēju prasībām.

#### **4.5. Atbalsts izglītojamiem ar speciālajām vajadzībām**

- Sporta skolā nav izglītojamo ar speciālām vajadzībām.
- Treneri seko līdzī izglītojamo paaugstinātajai slodzei nodarbībās. Nodarbībās tiek iekļauti koriģējoši vingrojumi muguras iekšējiem muskuļiem.
- Siguldas bobsleja un kamaniņu trases treniņu bāzes teritorija, starta un finiša ēkas ir pieejamas cilvēkiem ar īpašām vajadzībām.

#### **4.6. Sadarbība ar izglītojamā ģimeni**

- Sporta skolā ir laba sadarbība ar izglītojamo vecākiem, 2 reizes gadā tiek organizētas audzēkņu vecāku sapulces. Vecāki mācību gada sākumā tiek informēti par treniņu grafikiem un sacensībām, un savu bērnu izaugsmes iespējām.

- Katra mācību gada sākumā izglītojamo vecākus iepazīstina ar BJKSS iekšējās kārtības noteikumiem un veidu, kā saņemt operatīvu informāciju par skolas aktualitātēm.
- Vecāki piedalās praktiski visos BJKSS organizētajos pasākumos un arī treniņos. Aktīvi iesaistās BJKSS pasākumu organizēšanā un palīdz to vadīšanā.
- Vecāki savlaicīgi tiek informēti par izbraukšanu uz sacensībām. Arī paši vecāki brauc uz sacensībām un ir aktīvi līdzjutēji. Vecāki atbalsta savus bērnus inventāra iegādē.
- Audzēkņu vecāki regulāri materiāli atbalsta savus bērnus ārvalstu sacensībās, kā arī atsevišķu sporta ekipējuma elementu iegādē, jo BJKSS var nodrošināt tikai transportu uz sacensību norises vietām.

## **5. Izglītības iestādes vide**

### **5.1. Mikroklimats**

- BJKSS personāla, audzēkņu un vecāku attiecībās valda labvēlība un uzticība. BJKSS vadība atbalsta darbinieku un vecāku iniciatīvas.
- BJKSS darbinieki ir gan sava sporta veida, gan MSĢ patrioti, ievēro politisko neitralitāti mācību audzināšanas procesā un lojāli Latvijas Republikai. Ar savu pausto viedokli nediskreditē izglītības iestādi un valsti.
- Izglītojamie, viņu vecāki, darbinieki jūtas vienlīdzīgi, neatkarīgi no dzimuma, tautības un reliģiskās piederības. Treneri kopā ar vecākiem risina konfliktsituācijas, savlaicīgi cenšas tās novērst.

Ciešā sadarbībā starp treneriem, BJKSS vadību un audzēkņu vecākiem konstruktīvi un savlaicīgi tiek risināti aktuālie jautājumi. Sadarbības rezultātā BJKSS valda labvēlīga, cieņpilna gaisotne darbinieku, izglītojamo un vecāku starpā. Vecāki var atklāti runāt ar treneriem par audzināšanas un veselības problēmām. Šajās sarunās tiek ievērotas konfidencialitātes un Latvijas Republikas Personas datu aizsardzības un drošības regulas prasības.

## **5.2. Fiziskā vide un vides pieejamība**

- BJKSS darbojās 4 Pierīgas pašvaldību (Ropažu, Siguldas, Stopiņu un Saulkrastu novadu) sporta bāzēs, kā arī Siguldas bobsleja un kamaniņu trases objektos, kuri ekspluatācijā tika nodoti 1986.gadā. 2016.gadā trases finiša rajonā, starta rāvienu treniņiem, ar Starptautiskās kamaniņu sporta federācijas (FIL) atbalstu tika uzbūvēta mākslīgā ledus estakāde.
- Siguldas BKT treniņu telpas tīras un regulāri uzkoptas. Trase un estakāde tiek izmantotas atbilstoši treniņu grafīkam. Divas darba telpas (trases sieviešu starta ēkā) ir drošas audzēkņiem un darbiniekiem. Ir pieejami kontroles institūciju pārbaužu akti. Ir izvietoti evakuācijas plāni un norādītas izejas.
- Pierīgas pašvaldības BJKSS rīcībā ir nodevušas savas sporta bāzes, daļā no bāzēm bez maksas novadu bērniem ir iespējas nodarboties ar kamaniņu sportam tik nepieciešamo fizisko sagatavotību, sporta spēlēm, speciālo sagatavotību.

## **6. Izglītības iestādes resursi**

### **6.1. Iekārtas un materiāli tehniskie resursi**

- Pamatā mācību-treniņu darbs notiek pašvaldību sporta bāzēs un Siguldas bobsleja un kamaniņu trases objektos. Treniņu bāzes atbilst kamaniņu sporta treniņu prasībām. Tur atrodas ragavu remonta telpa, noliktava, sporta spēļu un trenāžieru zāles, ģērbtuves, dušas un tualetes.
- BJKSS ir savs sporta kamaniņu termināls (vairāk kā 40 ragavas), kurš regulāri tiek atjaunots un kapitāli remontēts. Jauna inventāra regulārai atjaunošanai un iegādei budžeta ietvaros nav paredzēti līdzekļi, taču ar MSG

un LKSF atbalstu ik gadu skola saņem jaunas ragavas, kā arī to remontam nepieciešamās rezerves daļas.

- Problemātisks ir audzēkņu ledus treniņu individuālais ekipējums, jo, pārsvarā, no MSG un LKSF tas tiek saņemts lietots, jo jauns inventārs ir samērā dārgs, līdz ar to tam nepieciešams neliels remonts un atjaunošana.
- Treniņu process trasē tiek nodrošināts ar saziņai nepieciešamajām rācijām un citiem specifiskiem palīglīdzekļiem audzēkņu drošībai, atbilstoši normatīvo aktu prasībām.
- Notiek regulāra inventāra pārbaude un tā remonts. Remontus un ragavu pielāgošanu veic BJKSS kamanu mehāniķis un treneri.
- Fiziskās sagatavotības nodarbības notiek gan sporta spēļu zālēs, gan trenažieru zālēs, kuras bez atlīdzības nodrošina pašvaldības.
- Mācību - treniņu procesā izmantojamais aprīkojums un inventārs kopumā atbilst profesionālās ievirzes izglītības programmai kamaniņu sportā.
- Specifiskais kamaniņu sporta inventārs nobraucieniem veikšanai Siguldas bobsleja un kamaniņu trasē tiek saņemts no MSG kamaniņu sporta nodaļas un Latvijas kamaniņu sporta federācijas, daļu individuālā ekipējuma (cimodus, starta “pingvīnus”, kombinzonas u.c.) iespēju robežās iegādājās arī audzēkņu vecāki.

## **6.2. Personālrեսursi**

- Sporta skola ir nodrošināta ar atbilstošas kvalifikācijas pedagogiem. Visiem treneriem ir augstākā pedagoģiskā izglītība. Diviem treneriem ir „A” kategorijas sporta speciālista sertifikāti. No 6 treneriem – pieci ir bijuši profesionāli kamaniņu braucēji, četri ir piedalījušies vairākās Ziemas olimpiskajās spēlēs, bet divi no tiem Leikplesidā un Turīnā ir izcīnījuši olimpiskās bronzas medaļas.
- Tālākā profesionālā pilnveide notiek piedaloties profesionālās sporta izglītības kvalifikācijas celšanasursos, kurus organizē LSPA, LKSF un Starptautiskā kamaniņu sporta federācija (FIL).

## **7. Iestādes darba organizācija, vadība un kvalitātes nodrošināšana**

### **7.1. BJKSS darba novērtēšana un attīstības plānošana**

- Izglītības iestādes pašvērtējuma sagatavošanā tiek iesaistīti BJKSS treneri un audzēkņu vecāki.
- BJKSS vadība kopā ar treneriem formulē treneru darbības stiprās puses, akcentē vajadzīgos uzlabojumus audzēkņu atlasē, treneru profesionālajā pilnveidē, nodarbību saturā.
- Sagatavojot plānu kārtējam mācību gadam, treneri analizē darbu iepriekšējā mācību gadā un sagatavo individuālos un visu mācību - treniņu grupu pašvērtējumus.
- BJKSS vadībai un treneru kolektīvam ir sava vīzija par nākotnes attīstību, bet, atrodoties MSG kopējā ierobežotā budžeta ietvaros un neredzot nākotnē plānoto finansējumu, šobrīd spējam nodrošināt tikai sporta veida piramīdas pamatnes izdzīvošanu.

### **7.2. Iestādes vadības darbs un personāla pārvaldība.**

- BJKSS darbojas pedagoģiskā padome. Ir iekārtota visa nepieciešamā skolas dokumentācija, kas izstrādāta saskaņā ar spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.
- Iekārtotas BJKSS treneru personu lietas (atrodas MSG).
- Audzēkņu personas lietas atrodas BJKSS.
- Treneru un mehāniķa darbs tiek organizēts atbilstoši amata aprakstiem. Skolas vadītājs pārrauga visu darbinieku pienākumu izpildi.
- Treniņu procesa laikā tiek izvērtēti audzēkņu un viņu vecāku ieteikumi treniņu darba uzlabošanai.

### **7.3. Iestādes sadarbība ar citām institūcijām**

- BJKSS īsteno sadarbību ar MSG, IZM Sporta departamentu, Stopiņu, Siguldas, Saulkrastu un Ropažu novadu pašvaldībām, kā arī ar Latvijas kamaniņu sporta un Starptautisko kamaniņu sporta federācijām.



- Atsevišķi treneri piedalās savu LKSF treneru padomes darbā. Notiek regulāra informācijas apmaiņa ar MSG kamaniņu sporta nodaļu.

## **CITI SASNIEGUMI**

Sporta skolas audzēkņi ir motivēti trenēties izvēlētajā sporta veidā, lai sasniegtu augstus rezultātus un nodarbotos ar sportu un veselīgu dzīvesveidu arī pēc BJKSS beigšanas.

Pieredzējušie treneri un augsta mēroga sacensībās startējušie audzēkņi ir paraugs jauniešiem sportistiem.

Vairāk kā 25 gadu pieredze pasaules līmeņa sacensību organizēšanā Siguldas bobsleja un kamaniņu trasē dod impulsu un rada motivāciju BJKSS audzēkņiem arī turpmākai šī tradicionālā sporta veida attīstībai Latvijā.

## **TURPMĀKĀ ATTĪSTĪBA**

Bērnu un jauniešu kamaniņu sporta skola ir Latvijas kamaniņu sporta “piramīdas” pamats, kura izveidei un turpmākai attīstībai ir pieredzējuši treneri, pieredze, kā arī ievērojams skaits inventāra, uzskatām, ka galvenās nākotnes attīstības tendences ir saistītas ar :

- konkurētspējīgu un motivētu jauniešu un bērnu ieinteresēšanu šajā sporta veidā,
- augstvērtīga treniņiem nepieciešamā materiāli tehnisko līdzekļu un transporta nodrošināšana,
- BJKSS audzēkņu vecāku ieinteresēšanas un atbalsta turpmāka palielināšana.

Mērķu sasniegšanā jāsadarbojas ar Latvijas kamaniņu sporta federāciju, pašvaldībām, MSG, Latvijas Olimpisko vienību un Latvijas Olimpisko komiteju. Paralēli šiem augstajiem mērķiem jāturpina darbs Latvijas bērnu un jauniešu iesaistīšanā kamaniņu sportā, to apmācībā, audzināšanā un jāveicina sacensību, tajā skaitā ārvalstu trasēs, pieredzes gūšana.

Jāstimulē treneru kvalifikācijas paaugstināšana, jāpiesaista jauni treneru kadri. Jāplāno un jāveicina kamaniņu sporta popularitāti ap Siguldu esošajās pašvaldībās. Augstā kvalitātē un ievērojot bērnu drošību jāveic jaunu kamanu izgatavošana un to

remonts. Jāveic jaunu spectērpu, speciālo apavu, ķiveru un aizsargmasku, un cita nepieciešamā sporta inventāra iegāde. Nepieciešams autotransporta līdzeklis kamanu un izlases dalībnieku transportēšanai uz sacensībām un mācību-treiniņa nomētnēm gan Latvijā, gan ārvalstīs, kur periodiski notiek starptautiska līmeņa sacensības.

Darbinieku algām 2019.gadā tiek izmantoti 81322 EUR, mācību - treniņu procesa pilnvērtīgai nodrošināšanai, telpu, trases īrei, biroja izdevumiem 29 000 EUR, bet dalībai starptautiskajās mācību treniņu nomētnēs un sacensībās, sportistu spectērpu iegādei, esošo kamanu remontam un jaunu kamanu un to detaļu iegādei, medicīnas servisa un rehabilitācijas nodrošināšanai finansējums netika iedalīts.

Nākošajās mācību sezonās BJKSS nepieciešamas finanses 10 jaunu ragavu iegādei, sporta skolas treneru algu paaugstinājumam un trīs jaunu trenera likmju izveidei, vismaz 2 ārvalstu braucienu organizēšanai audzēkņiem un dalībai sacensībās, atjaunošanās līdzekļu un treniņu procesam nepieciešamo medikamentu un atbalsta līdzekļu iegādei.

MSG TSV

„Bērnu un jauniešu kamaniņu sporta skola”

vadītāja \_\_\_\_\_ Dace Ābeltiņa