

APSTIPRINU:

MSG direktors S. Čevers

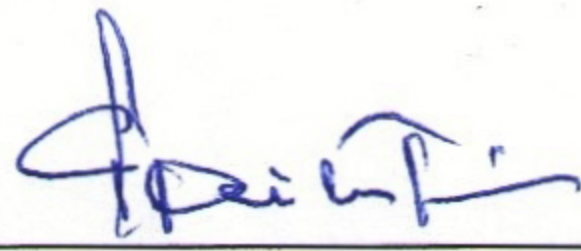
Saskaņots LVS:

**KONTROLNORMATĪVI – TESTI**  
**audzēkņu uzņemšanai MSG**  
**un pārceļšanai no klases uz klasi**

**VIEGLATLĒTIKA –**  
**DISKA MEŠANA, LODES GRŪŠANA (zēni)**

KN saturs		Kvalifikācijas prasības			
VFS		9.kl.	10.kl.	11.kl.	12.kl.
30 m	(s)	4,5	4,4	4,3	4,2
T/l no vietas	(m)	2,30	2,50	2,70	2,90
3-solis no vietas	(m)	7,30	7,60	8,00	8,40
<b>SFS</b>					
Lodes grūšana no vietas	(m)	10,00 (5 kg)	12,00 (5 kg)	12,00 (6 kg)	13,50 (6 kg)
3 kg lodes meš. ar diska paņēm.	(m)	17,00	19,00	24,00	26,00
<b>Sporta rezultāts</b>					
Diska mešana	(m) 1 kg	25,00	35,00		
Diska mešana	(m) 1,5 kg			43,00	48,00
Lodes grūšana	(m) 5 kg	11,00	12,50		
Lodes grūšana	(m) 6 kg			13,00	14,00

Sagatavoja:



Guntars Gailītis



**SASKAŅOTS**  
MSG DVSI  
Vita Baltiņa Kļava